

E1-ST JOSEPH-MARIN

| Samedi 08 juillet 2023 | | | | SAINT-JOSEPH / LE MARIN | | |
|---------------------------|-----------------------------|---------------|--------------|-------------------------|--------|--------------------|
| Etape 1 | | | | 8h : Rassemblement | | |
| 9h40 : Appel des coureurs | | | | 10h : Départ Réel | | |
| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| | SAINT-JOSEPH | | | | | |
| RD15B | Stade Henry Murano | 0 | 131,8 | 10:00 | 10:00 | Départ Réel |
| RN4 | Giratoire Belle Etoile | 0,1 | 131,7 | 10:00 | 10:00 | |
| RN4/RD14 | Croisée Abricot | 3,4 | 128,4 | 10:05 | 10:05 | |
| RD14 | Croisée Gondeau | 4,6 | 127,2 | 10:07 | 10:07 | |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RD14/RD13 | Croisée Palmiste | 8,1 | 123,7 | 10:13 | 10:12 | |
| RN4 | Giratoire Jeanne-d'Arc | 9,8 | 122 | 10:15 | 10:15 | |
| RN1 | Giratoire Mahault | 11,2 | 120,6 | 10:18 | 10:17 | |
| RN1 | Giratoire Gendarmerie | 12,3 | 119,5 | 10:19 | 10:18 | PC |
| RN1 | Giratoire de l'Union | 14,2 | 117,6 | 10:23 | 10:21 | |
| RN1 | Giratoire de Pelletier | 17,8 | 114 | 10:28 | 10:27 | |
| | LE ROBERT | | | | | |
| RN1 | Sommet côte Augrain | 19,8 | 112 | 10:32 | 10:30 | PM3 |
| RN1 | Bretelle Mansarde | 21,3 | 110,5 | 10:34 | 10:32 | |
| RD1A/RD1 | Giratoire Stade | 21,8 | 110 | 10:35 | 10:33 | |
| RD1A/RD1 | Four-à-chaux | 23,2 | 108,6 | 10:37 | 10:35 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RD1A/RD1 | Côte de Chopotte | 28,5 | 103,3 | 10:46 | 10:43 | |
| RN6 | Giratoire Martienne | 31,2 | 100,6 | 10:50 | 10:48 | |
| RN6 | Sommet Morne Lacroix | 33,1 | 98,7 | 10:53 | 10:50 | PM3 |
| RN6 | Dostaly | 36,4 | 95,4 | 10:59 | 10:56 | OUV. RAVITO |
| | LE VAUCLIN | | | | | |
| RN6 | Giratoire Château Paille | 44 | 87,8 | 11:11 | 11:07 | PC |
| | LE MARIN | | | | | |
| RN6 | Sommet côte de Massel | 52,4 | 79,4 | 11:24 | 11:20 | PM3 |
| RN5 | Croisée Fouquette | 55,8 | 76 | 11:30 | 11:25 | |
| RN5 | Giratoire Annette | 56,6 | 75,2 | 11:31 | 11:27 | |
| | SAINTE-LUCE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Gros-Raisin | 66 | 65,8 | 11:47 | 11:41 | |
| | RIVIERE SALEE | | | | | |
| RN5 | Echangeur Rivière Salée | 75,6 | 56,2 | 12:02 | 11:56 | |
| RN5 | Giratoire Petit Bourg | 78,3 | 53,5 | 12:06 | 12:00 | |
| RN7 | Petit-Bourg | 78,9 | 52,9 | 12:07 | 12:01 | |
| | SAINT-ESPRIT | | | | | |
| RN8/RD6 | Carrefour EDF/Petit Paradis | 80,4 | 51,4 | 12:10 | 12:03 | |
| RD6 | Saint-Esprit Bourg | 83,4 | 48,4 | 12:15 | 12:08 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RD6 | Croisée Saint-Laurent | 87,9 | 43,9 | 12:22 | 12:15 | |
| RD6 | Bissette | 88,7 | 43,1 | 12:23 | 12:16 | |
| VC | Rue Homère Clément | 91,8 | 40 | 12:28 | 12:21 | PC |
| RN6 | Giratoire Martienne | 92,3 | 39,5 | 12:29 | 12:22 | |
| RN6 | Giratoire Quatre Croisées | 95,8 | 36 | 12:35 | 12:27 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Giratoire Fond Savane | 97,2 | 34,6 | 12:37 | 12:29 | |

E1-ST JOSEPH-MARIN

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
|-------------|-------------------------|------------------|-----------------|------------------|--------|---------------------|
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| RN5 | Echangeur de Carrère | 102,4 | 29,4 | 12:46 | 12:37 | |
| RN5 | Giratoire Cocotte Ducos | 105,6 | 26,2 | 12:51 | 12:42 | |
| | RIVIERE SALEE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Petit Bourg | 109 | 22,8 | 12:56 | 12:47 | |
| RN5 | Giratoire Lafayette | 110,7 | 21,1 | 12:59 | 12:50 | |
| RN5 | Echangeur du Diamant | 114,2 | 17,6 | 13:05 | 12:55 | FERM. RAVITO |
| | SAINTE-LUCE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Gros-Raisin | 121,3 | 10,5 | 13:16 | 13:06 | |
| RN5 | Lotissement Les Moubins | 121,8 | 10 | 13:17 | 13:07 | 10 KMS |
| | RIVIERE PILOTE | | | | | |
| | Giratoire Anse Figuiers | 124,2 | 7,6 | 13:21 | 13:11 | |
| | LE MARIN | | | | | |
| RN5 | Giratoire Duprey | 128,8 | 3 | 13:28 | 13:18 | 3 KMS |
| RN5 | Giratoire Annette | 130,7 | 1,1 | 13:31 | 13:21 | 1KM |
| RN5 | Giratoire Mac Donald | 131 | 0,8 | 13:32 | 13:21 | |
| VC | Avenue Camille Darsière | 131,3 | 0,5 | 13:32 | 13:22 | |
| VC | Arrivée Place des Fêtes | 131,8 | 0 | 13:33 | 13:22 | ARRIVEE |

| Dimanche 09 juillet 2023 | | | FORT-DE-FRANCE/FORT-DE-FRANCE | | | |
|---|-------------------------------|------------------|--|------------------|--------|---------------|
| 2 ^{ème} étape - 2 ^{ème} tronçon | | | 14h30 : Rassemblement | | | |
| 15h15 : Appel des coureurs | | | 15h30 : Départ 1 ^{er} coureur | | | |
| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
| | | | | 38KM/H | 40KM/H | |
| | FORT-DE-FRANCE | | | | | |
| VC | Face à la GARE ROUTIERE | 0 | 8,7 | 15:30 | 15:30 | DEPART |
| RN2 | Bld Chevalier SAINTE MARTHE | 0,2 | 8,5 | 15:30 | 15:30 | |
| RN1 | Avenue Maurice Bishop | 1,2 | 7,5 | 15:32 | 15:31 | |
| RN1 | 1er Giratoire à droite | 1,3 | 7,4 | 15:32 | 15:32 | |
| VC | Rue Jules ALARIC | 1,4 | 7,3 | 15:32 | 15:32 | |
| RN9 | Giratoire de la Cimenterie | 3 | 5,7 | 15:34 | 15:34 | |
| VC | Rue Victor LAMON | 3,1 | 5,6 | 15:35 | 15:34 | |
| RN1 | Giratoire Maurice BISHOP à | 4,4 | 4,3 | 15:37 | 15:36 | |
| RN1 | Avenue Maurice Bishop | 4,8 | 3,9 | 15:38 | 15:37 | |
| RN1 | Giratoire KERLYS Demi-Tour | 5,2 | 3,5 | 15:38 | 15:37 | |
| RN1 | Avenue Maurice Bishop | 6 | 2,7 | 15:39 | 15:39 | |
| RN1 | Place François MITTERAND | 7 | 1,7 | 15:41 | 15:40 | |
| RN1 | Bld Général DE GAULLE | 7,6 | 1,1 | 15:42 | 15:41 | |
| RN1 | La Croix Mission | 8 | 0,7 | 15:42 | 15:41 | |
| RN1 | Marché aux Poissons | 8,1 | 0,6 | 15:42 | 15:41 | |
| VC | Bld Allègre (en contre-sens) | 8,1 | 0,6 | 15:42 | 15:41 | |
| VC | A gauche au pont de | 8,6 | 0,1 | 15:43 | 15:42 | |
| RD42 | Rue Ernest Desproges | 8,6 | 0,1 | 15:43 | 15:42 | |
| RD42 | Arrivée Face a la CCIM | 8,7 | 0 | 15:43 | 15:42 | |

| Dimanche 09 juillet 2023 | | | | LE MARIN / FORT-DE-FRANCE | | |
|---|--|---------------|--------------|----------------------------------|--------|-------------------------|
| 2^{ème} étape - 1^{er} tronçon | | | | 7h30 : rassemblement | | |
| 8h45 : Appel des coureurs | | | | 9h : Départ Réel | | |
| N° de Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| | LE MARIN | | | | | |
| VC | <i>Départ Fictif : Place de l'Eglise</i> | | | | | |
| VC | Rue Osman Duquesnay | | | | | |
| RN5 | Giratoire Annette | 0 | 97,6 | 9:00 | 9:00 | Départ Réel |
| | SAINTE-LUCE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Gros-Raisin | 9,4 | 88,2 | 9:15 | 9:14 | PC Station TOTAL |
| RN5 | Echangeur du Diamant | 16,5 | 81,1 | 9:26 | 9:25 | |
| | RIVIERE SALEE | | | | | |
| RD7 | Echangeur de Rivière-Salée | 19,1 | 78,5 | 9:30 | 9:29 | |
| RD7 | Medecin | 19,3 | 78,3 | 9:31 | 9:29 | |
| RD7A | Giratoire les Coteaux | 22 | 75,6 | 9:35 | 9:33 | |
| | SAINTE-LUCE | | | | | |
| | Les Coteaux | 22,1 | 75,5 | 9:35 | 9:34 | |
| RN5 | Giratoire Céron | 24,5 | 73,1 | 9:39 | 9:37 | |
| RN5 | Giratoire Gros-Raisin | 29,4 | 68,2 | 9:47 | 9:45 | |
| | RIVIERE-PILOTE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Poirier | 32,3 | 65,3 | 9:52 | 9:49 | |
| | LE MARIN | | | | | |
| RN5 | Giratoire Annette | 38,8 | 58,8 | 10:02 | 9:59 | RAVITO OUVERT |
| RN5/RN6 | Croisée Fouquette | 40,7 | 56,9 | 10:06 | 10:02 | |
| RN6 | Sommêt Morne Courbaril | 41,9 | 55,7 | 10:07 | 10:04 | PM3 |
| | LE VAUCLIN | | | | | |
| RN6 | Giratoire Château Paille | 51,7 | 45,9 | 10:23 | 10:19 | PC Gare Routière |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RN6 | Giratoire Petite France | 58 | 39,6 | 10:34 | 10:29 | |
| RN6 | Giratoire Martienne | 64,4 | 33,2 | 10:44 | 10:39 | |
| RD1 | Côte de Chopotte | 67 | 30,6 | 10:48 | 10:43 | |
| | LE ROBERT | | | | | |
| RD1 | Giratoire Stade | 73,8 | 23,8 | 10:59 | 10:53 | |
| RN1 | Giratoire Mansarde | 74,4 | 23,2 | 11:00 | 10:54 | |
| RN1 | Sommet côte de Augrain | 75,6 | 22 | 11:02 | 10:56 | PM3 |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN1 | Giratoire de l'Union | 81,6 | 16 | 11:12 | 11:05 | RAVITO FERME |
| RN1 | Giratoire Mahault | 84,5 | 13,1 | 11:17 | 11:10 | |
| RD15 | Giratoire Jeanne-d'Arc | 85,9 | 11,7 | 11:19 | 11:12 | |
| RD13 | Giratoire La Favorite | 90,4 | 7,2 | 11:26 | 11:19 | |
| | FORT-DE-FRANCE | | | | | |
| RD13 | Giratoire La Meynard | 91,5 | 6,1 | 11:28 | 11:20 | |
| RD13 | Echangeur de Dillon | 93,6 | 4 | 11:31 | 11:24 | |
| RN1 | Av Maurice Bishop (Alaric) | 94,6 | 3 | 11:33 | 11:25 | |
| RN1 | Place François MITTERRAND | 95,7 | 1,9 | 11:35 | 11:27 | |
| RN1 | Boulevard Général De Gaulle | 95,8 | 1,8 | 11:35 | 11:27 | |
| RN1 | La Croix Mission | 96,7 | 0,9 | 11:36 | 11:28 | |
| VC | Marché aux Poissons | 96,8 | 0,8 | 11:36 | 11:28 | |
| VC | Bld Allègre (en contre-sens) | 96,9 | 0,7 | 11:37 | 11:29 | |

E2-1 MARIN-FdeF

| N° de Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
|-------------|-----------------------|------------------|-----------------|------------------|--------|----------------|
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| VC | A gauche au pont de | 97,2 | 0,4 | 11:37 | 11:29 | |
| RD42 | Rue Ernest Desproges | 97,3 | 0,3 | 11:37 | 11:29 | |
| RD42 | Face à la CCIM | 97,6 | 0 | 11:38 | 11:30 | Arrivée |

| Lundi 10 juillet 2023 | | | | FORT DE FRANCE / LA TRINITE | | |
|-------------------------|------------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------------|--------|--------------------------|
| 3 ^{ème} étape | | 8h30 : rassemblement | | | | |
| 9h40 Appel des coureurs | | 10h : Départ Réel | | | | |
| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| | FORT-DE-FRANCE | | | | | |
| | Mairie Fort de France | | | | | Départ Fictif |
| RD13 | Face Carrefour DILLON | 0 | 125,3 | 10:00 | 10:00 | DEPART REEL : |
| RD13 | Giratoire la Meynard | 1,9 | 123,4 | 10:03 | 10:02 | |
| RD13A | Route de Jambette | 2,3 | 123 | 10:03 | 10:03 | |
| | SAINT-JOSEPH | | | | | |
| RD14 | Croisée Gondeau | 5,3 | 120 | 10:08 | 10:08 | |
| RN4 | Croisée Abricot | 6,5 | 118,8 | 10:10 | 10:10 | |
| RN4 | Grosse Gouttière | 7,9 | 117,4 | 10:12 | 10:12 | |
| RN4 | Croix Mission | 9,3 | 116 | 10:15 | 10:14 | |
| RN4 | Giratoire Manioc | 11,4 | 113,9 | 10:18 | 10:17 | |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN4 | Bélème | 14 | 111,3 | 10:22 | 10:21 | PC |
| RN4 | Giratoire Jeanne-d'Arc | 16,7 | 108,6 | 10:27 | 10:25 | |
| RN1 | Giratoire Mahault | 18 | 107,3 | 10:29 | 10:27 | |
| RN1 | Giratoire Gendarmerie | 19,1 | 106,2 | 10:30 | 10:29 | |
| RN1 | Station Esso | 19,7 | 105,6 | 10:31 | 10:30 | |
| RN1 | Giratoire de l'Union | 21 | 104,3 | 10:34 | 10:32 | |
| RN1 | Giratoire de PELLETIER | 24,7 | 100,6 | 10:40 | 10:38 | |
| | LE ROBERT | | | | | |
| RN1 | Sommet Côte de Augrain | 26,7 | 98,6 | 10:43 | 10:41 | PM3 |
| RN1 | Bretelle Mansarde | 28,1 | 97,2 | 10:45 | 10:43 | |
| RD1 | Giratoire Stade | 28,7 | 96,6 | 10:46 | 10:44 | |
| RD1 | Four-à-Chaux | 29,9 | 95,4 | 10:48 | 10:46 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RD1 | Côte de Chopotte | 35,4 | 89,9 | 10:57 | 10:54 | |
| RD1 | Stade Municipal | 37,8 | 87,5 | 11:01 | 10:58 | |
| RN6 | Giratoire Martienne | 38 | 87,3 | 11:01 | 10:58 | PC STADE François |
| RN6 | Sommet Côte Morne Lacroix | 40 | 85,3 | 11:04 | 11:01 | PM3 |
| RN6 | Dostaly LE FRANCOIS | 43,1 | 82,2 | 11:09 | 11:06 | OUV. |
| | LE VAUCLIN | | | | | |
| RN6 | Gare Routière | 51,6 | 73,7 | 11:23 | 11:19 | |
| | LE MARIN | | | | | |
| RN6 | Sommet côte de Massel | 59,1 | 66,2 | 11:35 | 11:30 | PM3 |
| RN5 | Croisée Fouquette | 61,6 | 63,7 | 11:39 | 11:34 | |
| RN5 | Giratoire Annette | 63,3 | 62 | 11:42 | 11:37 | |
| | SAINTE-LUCE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Gros-Raisin | 72,7 | 52,6 | 11:57 | 11:51 | PC Station TOTAL |
| | RIVIERE SALEE | | | | | |
| RN5 | Echangeur de Rivière Salée | 82,4 | 42,9 | 12:13 | 12:06 | |
| RN5 | Giratoire Petit-Bourg | 85 | 40,3 | 12:17 | 12:10 | |
| RN7 | Petit-Bourg | 85,4 | 39,9 | 12:18 | 12:11 | |
| | SAINT-ESPRIT | | | | | |
| RN8/RD6 | Carrefour EDF/Petit Paradis | 87,2 | 38,1 | 12:21 | 12:14 | |
| RD6 | Bourg Saint-Esprit | 89,8 | 35,5 | 12:25 | 12:18 | |

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
|-------------|---------------------------|------------------|-----------------|------------------|--------|------------------|
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| RD6 | Saint-Laurent | 91,2 | 34,1 | 12:27 | 12:20 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RD6 | Bissette | 95,6 | 29,7 | 12:35 | 12:27 | |
| RD6 | Cimetière | 98,5 | 26,8 | 12:39 | 12:31 | |
| RN6 | Giratoire Martienne | 100 | 25,3 | 12:42 | 12:33 | |
| RN6 | Giratoire quatre Croisée | 102,6 | 22,7 | 12:46 | 12:37 | |
| RN2006 | Sommet côte Morne Pitault | 104,7 | 20,6 | 12:49 | 12:41 | PM3 |
| | Château Aubery | 105,3 | 20 | 12:50 | 12:42 | FERM. |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN1 | Giratoire de l'Union | 109,5 | 15,8 | 12:57 | 12:48 | |
| RN1 | Giratoire de Pelletier | 113 | 12,3 | 13:03 | 12:53 | |
| | LE ROBERT | | | | | |
| RN1 | Sommet Côte de Augrin | 115 | 10,3 | 13:06 | 12:56 | PM3 |
| | Augrain | 115,3 | 10 | 13:06 | 12:57 | 10 kms |
| RN1 | Giratoire Mansarde | 116,6 | 8,7 | 13:09 | 12:59 | |
| RN1 | Sommet Côte de l'Estrade | 120 | 5,3 | 12:14 | 13:04 | PM2 |
| | LA TRINITE | | | | | |
| RN1 | Usine Galion | 122,3 | 3 | 13:18 | 13:08 | 3 KMS |
| RN1 | Giratoire Desmarinières | 124,1 | 1,2 | 13:21 | 13:10 | |
| VC | Avenue du Raisinier | 124,3 | 1 | 13:21 | 13:11 | 1 KM |
| VC | FACE A LA MAIRIE | 125,3 | 0 | 13:23 | 13:12 | ARRIVEE : |

Mardi 11 juillet 2023

LE ROBERT / SAINTE-MARIE

4^{ème} étape

8:30 Rassemblement

9h45 : Appel des coureurs

10h : Départ Réel

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
|-------------|--------------------------------------|------------------|-----------------|------------------|--------|-------------------------|
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| | LE ROBERT | | | | | |
| | Plateau Sportif : Bord de Mer | 0 | | 9:50 | 09:50 | DEPART FICTIF |
| | Rue du Courbaril | 0 | 129,3 | 10:00 | 10:00 | Départ Réel |
| | Giratoire Stade | 0,3 | 129 | 10:00 | 10:00 | |
| | Giratoire Four à Chaux | 2,9 | 126,4 | 10:04 | 10:04 | |
| | FRANCOIS | | | | | |
| | Sommet Cote de Chopotte | 7,1 | 122,2 | 10:11 | 10:10 | PC |
| | Giratoire Martienne | 9,7 | 119,6 | 10:15 | 10:14 | |
| | Station Esso Trianon | 10,2 | 119,1 | 10:16 | 10:15 | |
| | Quatre Croisées | 13,4 | 115,9 | 10:21 | 10:20 | |
| | DUCOS | | | | | |
| | Giratoire Carrère | 19,2 | 110,1 | 10:31 | 10:29 | |
| | Giratoire Cocotte | 22,9 | 106,4 | 10:37 | 10:35 | |
| | RIVIERE SALEE | | | | | |
| | Giratoire Petit Bourg | 26,3 | 103 | 10:42 | 10:40 | |
| | Giratoire Lafayette | 28 | 101,3 | 10:45 | 10:43 | |
| | SAINTE LUCE | | | | | |
| RD7/RN5 | Giratoire Céron | 33,7 | 95,6 | 10:54 | 10:51 | |
| | Station Total | 38,3 | 91 | 11:02 | 10:58 | |
| RN5/RD7 | Giratoire Gros-Raisin | 38,6 | 90,7 | 11:02 | 10:59 | PC Station TOTAL |
| RD7 | Carrefour Gros Raisin | 38,8 | 90,5 | 11:02 | 10:59 | |
| RD7 | Giratoire Rama | 44,1 | 85,2 | 11:11 | 11:07 | |
| RN5 | Giratoire Céron | 45,2 | 84,1 | 11:13 | 11:09 | RAVIT. OUVERT |
| | RIVIERE-SALEE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Lafayette | 51 | 78,3 | 11:22 | 11:18 | |
| RN5 | Giratoire Petit-Bourg | 52,7 | 76,6 | 11:25 | 11:21 | |
| RN7 | Petit-Bourg | 54,1 | 75,2 | 11:27 | 11:23 | |
| | SAINTE-ESPRIT | | | | | |
| RN7/RD6 | Carrefour EDF | 54,8 | 74,5 | 11:28 | 11:24 | |
| RD5 | Mairie Saint-Esprit | 58 | 71,3 | 11:34 | 11:29 | |
| RD5 | Sommêt Valatte | 65,2 | 64,1 | 11:45 | 11:40 | PM3 |
| | VAUCLIN | | | | | |
| RD5 | Stade du Vauclin | 72,4 | 56,9 | 11:57 | 11:51 | |
| RN6 | Gare Routière | 73,4 | 55,9 | 11:59 | 11:52 | PC |
| RN6 | Giratoire Château Paille | 74,2 | 55,1 | 12:00 | 11:54 | |
| | FRANCOIS | | | | | |
| RN6 | Giratoire Petite France | 80,6 | 48,7 | 12:10 | 12:04 | |
| RN6 | Giratoire Martienne | 86,9 | 42,4 | 12:20 | 12:13 | |
| RN6 | Giratoire quatre croisées | 90,6 | 38,7 | 12:26 | 12:19 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Bois Rouge | 95,3 | 34 | 12:34 | 12:26 | |
| | LAMENTIN | | | | | |
| RN5 | Echangeur de Carrère | 96,6 | 32,7 | 12:36 | 12:28 | |
| RD37 | Echangeur Aéroport | 98,2 | 31,1 | 12:39 | 12:31 | |
| RD37 | Palais des Sports | 100,1 | 29,2 | 12:42 | 12:34 | |
| RD3/RN1 | Giratoire Gendarmerie | 101 | 28,3 | 12:43 | 12:35 | |
| RN1 | Giratoire Mahault | 102,2 | 27,1 | 12:45 | 12:37 | |

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------|------------------|--------|---------------------|
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| RD15 | Giratoire Jeanne-d'Arc | 103,5 | 25,8 | 12:47 | 12:39 | |
| RD15 | Sommet Côte de Bélème | 106,2 | 23,1 | 12:52 | 12:43 | PM3 |
| | SAINT-JOSEPH | | | | | |
| RN4 | Giratoire Manioc | 108,8 | 20,5 | 12:56 | 12:47 | |
| RN4 | Côte de Chapelle | 111 | 18,3 | 13:00 | 12:50 | RAVIT. FERME |
| | GROS MORNE | | | | | |
| RN4 | Sommet Deux Terres | 113,9 | 15,4 | 13:04 | 12:55 | PM3 |
| RN4 | Bourg du Gros-Morne | 116,1 | 13,2 | 13:08 | 12:58 | |
| RN4 | Côte de Bassignac | 118,9 | 10,4 | 13:12 | 13:02 | PM3 |
| RN4 | Bassignac | 119,3 | 10 | 13:13 | 13:03 | 10KMS |
| | TRINITE | | | | | |
| RN4/RN1 | Carrefour Brin d'Amour | 121,4 | 7,9 | 13:16 | 13:06 | |
| RN1 | Sommet Brin d'Amour | 122,2 | 7,1 | 13:18 | 13:08 | |
| | SAINTE-MARIE | | | | | |
| RN1 | Derrière Morne | 124,7 | 4,6 | 13:22 | 13:11 | 5KMS |
| RN1 | Gendarmerie | 126,7 | 2,6 | 13:25 | 13:14 | 3KMS |
| RN1 | Complexe Sportif Coralie BALMY | 128,3 | 1 | 13:28 | 13:17 | 1KM |
| RN1 | Entrée Nord | 128,6 | 0,7 | 13:28 | 13:17 | |
| VC | Rue Victor Schoelcher | 128,8 | 0,5 | 13:28 | 13:18 | |
| VC | Rue Ernest Desproges | 129,1 | 0,2 | 13:29 | 13:18 | |
| VC | Face à la Pâtisserie | 129,3 | 0 | 13:29 | 13:18 | ARRIVEE |

Mercredi 12 juillet 2023

RIVIERE-SALEE / MACOUBA

5^{ème} étape

8h30 : rassemblement

9h45 : Appel des coureurs

10h00 : Départ Réel

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
|-------------|---------------------------------|------------------|-----------------|------------------|--------|----------------------|
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| | RIVIERE-SALEE | | | | | |
| RD8 | Rue Joinville Saint-Prix | | | | | DEPART FICTIF |
| | Rue Victor Schoelcher Mairie | | | | | |
| | Giratoire Station | | | | | |
| RD7A | CFA Route Médecin | 0 | 115,4 | 10:00 | 10:00 | DEPART REEL |
| | SAINTE-LUCE | | | | | |
| RD7A | Giratoire Les Coteaux | 2,8 | 112,6 | 10:04 | 10:04 | |
| RD7 | Les Coteaux | 3,1 | 112,3 | 10:05 | 10:04 | |
| RN5 | Giratoire Céron | 5,3 | 110,1 | 10:08 | 10:08 | |
| RN5 | Giratoire Désert | 7,3 | 108,1 | 10:11 | 10:11 | tourner à droite |
| RD7 | Carrefour Désert | 7,9 | 107,5 | 10:12 | 10:12 | |
| RD7 | Giratoire RAMA | 10,4 | 105 | 10:16 | 10:16 | |
| RN5 | Giratoire Céron | 11,4 | 104 | 10:18 | 10:17 | |
| RN5 | Echangeur du Diamant | 13,6 | 101,8 | 10:22 | 10:20 | PC |
| | RIVIERE-SALEE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Lafayette | 17,1 | 98,3 | 10:27 | 10:26 | |
| RN5 | Giratoire Petit-Bourg | 18,8 | 96,6 | 10:30 | 10:28 | |
| RN7 | Petit-Bourg | 19,3 | 96,1 | 10:31 | 10:29 | |
| | SAINT-ESPRIT | | | | | |
| RN7/RD6 | Carrefour EDF/Petit Paradis | 21 | 94,4 | 10:34 | 10:32 | |
| RD6 | Bourg Saint-Esprit | 24 | 91,4 | 10:38 | 10:36 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RD6/RD16 | Carrefour Saint-Laurent | 28,5 | 86,9 | 10:46 | 10:43 | |
| RD16 | Epicerie F'KATE Manzo | 28,8 | 86,6 | 10:46 | 10:44 | |
| RN6 | Giratoire 4 Croisées | 30,6 | 84,8 | 10:49 | 10:47 | |
| | DUCOS | | | | | |
| | Giratoire Fond Savane | 31,9 | 83,5 | 10:51 | 10:49 | |
| RN6 | Bois-Rouge | 35,1 | 80,3 | 10:56 | 10:54 | |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN5 | Echangeur de Carrère | 36,6 | 78,8 | 10:59 | 10:56 | |
| RN5/RD3 | Echangeur de l'Aéroport | 38,2 | 77,2 | 11:01 | 10:58 | |
| RD3 | Palais des Sports | 40 | 75,4 | 11:04 | 11:01 | PC |
| RN1 | Giratoire Gendarmerie | 41,1 | 74,3 | 11:06 | 11:03 | RAVITO OUVERT |
| RN1/RD15 | Giratoire Mahault | 42,3 | 73,1 | 11:08 | 11:05 | |
| RD13 | Giratoire Jeanne d'Arc | 43,6 | 71,8 | 11:10 | 11:07 | |
| RD13 | Giratoire la Favorite | 48,1 | 67,3 | 11:18 | 11:14 | |
| | FORT-DE-FRANCE | | | | | |
| RD13 | Giratoire la Meynard | 49,1 | 66,3 | 11:19 | 11:15 | |
| RD13 | Echangeur Dillon FdeF | 51,2 | 64,2 | 11:23 | 11:18 | |
| RN1 | Avenue Maurice Bishop | 51,5 | 63,9 | 11:23 | 11:19 | |
| RN1 | Place François MITTERAND | 53,2 | 62,2 | 11:26 | 11:21 | |
| RD42 | Rue Bouillée Fort Saint-Louis | 53,3 | 62,1 | 11:26 | 11:22 | |
| RN2 | Pont de l'Abattoir | 54,5 | 60,9 | 11:28 | 11:23 | |
| RN2 | Bld Robert ATTULY | 54,8 | 60,6 | 11:28 | 11:24 | |
| | SCHOELCHER | | | | | |

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
|-------------|---------------------------|------------------|-----------------|------------------|--------|----------------------|
| | | | | 37km/h | 39km/h | |
| RN2 | Batelière station | 57,2 | 58,2 | 11:32 | 11:28 | PC |
| RN2 | Fond Lahaye | 60,5 | 54,9 | 11:38 | 11:33 | |
| | CASE PILOTE | | | | | |
| RN2 | Sommêt Côte Case Pilote | 67,1 | 48,3 | 11:48 | 11:43 | PM2 |
| | BELLEFONTAINE | | | | | |
| RN2 | Bourg Bellefontaine | 72,3 | 43,1 | 11:57 | 11:51 | |
| RN2 | Sommêt côte de Morne Aux | 75,2 | 40,2 | 12:01 | 11:55 | PM2 |
| | LE CARBET | | | | | |
| RN2 | Bourg Carbet | 80,6 | 34,8 | 12:10 | 12:04 | |
| | SAINT-PIERRE | | | | | |
| RN2 | Tunnel de l'Anse Turin | 83,2 | 32,2 | 12:14 | 12:08 | |
| RN2 | Station Essence | 83,8 | 31,6 | 12:15 | 12:08 | |
| RN2 | Rue Abbé Grégoire | 85,1 | 30,3 | 12:18 | 12:10 | |
| | MORNE ROUGE | | | | | |
| RN3 | Mairie | 92,1 | 23,3 | 12:29 | 12:21 | |
| RN3 | Sommet Aileron | 94,3 | 21,1 | 12:32 | 12:25 | PM2 FERM. RAV |
| | AJOUPA BOUILLON | | | | | |
| | Mairie Ajoupa Bouillon | 102,3 | 13,1 | 12:45 | 12:37 | |
| RN3 | Sortie Bourg | 105,4 | 10 | 12:50 | 12:42 | 10 KMS |
| RN3/RN1 | Giratoire au Poteau | 106,2 | 9,2 | 12:52 | 12:43 | |
| | BASSE POINTE | | | | | |
| RN1 | Entrée chemin Démare | 110,4 | 5 | 12:59 | 12:49 | 5 KMS |
| RN1 | Mairie Basse-Pointe | 111,8 | 3,6 | 13:01 | 12:52 | |
| RD10 | Sortie Bourg | 112,4 | 3 | 13:02 | 12:52 | 3 KMS |
| | MACOUBA | | | | | |
| RD10 | Stade Macouba | 114,5 | 0,9 | 13:05 | 12:56 | 1 KM |
| RD10 | DISPENSAIRE 50 PAS | 115,4 | 0 | 13:07 | 12:57 | ARRIVEE |

Jeudi 13 juillet 2023

SAINTE-LUCE / LE FRANÇOIS

6^{ème} étape

8h30 : Rassemblement

9h45 : Appel des coureurs

10h : Départ Réel

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage : | | Indications |
|-------------|------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|--------|----------------------------------|
| | | | | 37KM/H | 39KM/H | |
| | SAINTE-LUCE | | | | | |
| RD8 | Mairie de Sainte-Luce | 0 | | | | DEPART FICTIF |
| RN5 | Giratoire Gros-Raisin | | | | | |
| RN5 | Station TOTAL | 0 | 117,4 | 10:00 | 10:00 | DEPART REEL |
| RN5 | Giratoire Céron | 4,5 | 112,9 | 10:07 | 10:06 | |
| RN5/RD7 | Echangeur Les Coteaux | 6,8 | 110,6 | 10:11 | 10:10 | |
| RD7 | Giratoire Les Coteaux | 7,2 | 110,2 | 10:11 | 10:11 | PC |
| | DIAMANT | | | | | |
| RD7 | Giratoire Taupinière | 10 | 107,4 | 10:16 | 10:15 | |
| RD7 | Giratoire Diamant Les Bains | 13,6 | 103,8 | 10:22 | 10:20 | |
| RD7 | Sommet côte de Morne Blanc | 17,9 | 99,5 | 10:29 | 10:27 | PM3 |
| | ANSES D'ARLETS | | | | | |
| RD7 | Giratoire Anses d'Arlets | 21,4 | 96 | 10:34 | 10:32 | |
| RD7 | Sommet côte de Gallochat | 24,9 | 92,5 | 10:40 | 10:38 | PM2 |
| | TROIS-ILETS | | | | | |
| RD7 | Anse-à-l'Ane | 28,7 | 88,7 | 10:46 | 10:44 | |
| RD7 | Bourg des Trois-Ilets | 32,8 | 84,6 | 10:53 | 10:50 | |
| RD7 | Château Gaillard | 36,9 | 80,5 | 10:59 | 10:56 | |
| | RIVIERE SALEE | | | | | |
| RD7 | Echangeur de Rivière-Salée | 39,2 | 78,2 | 11:03 | 11:00 | |
| RN5 | Giratoire Petit-Bourg | 41,8 | 75,6 | 11:07 | 11:04 | |
| RN7 | Petit-Bourg | 42,4 | 75 | 11:08 | 11:05 | PC STADE |
| | SAINT-ESPRIT | | | | | |
| RN7/RD6 | Carrefour EDF | 44 | 73,4 | 11:11 | 11:07 | |
| RD6 | Bourg Saint-Esprit | 47 | 70,4 | 11:16 | 11:12 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RD6 | Carrefour Saint-Laurent | 51,5 | 65,9 | 11:23 | 11:19 | |
| RD6 | Station TOTAL face Cimetière | 55,3 | 62,1 | 11:29 | 11:25 | Début 1^{er} Tour |
| RN6 | Giratoire Martienne | 55,7 | 61,7 | 11:30 | 11:25 | |
| RN6 | Giratoire quatre Croisées | 59,4 | 58 | 11:36 | 11:31 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Giratoire Fond Savane | 60,6 | 56,8 | 11:38 | 11:33 | |
| RN5 | Echangeur de Carrère | 65,3 | 52,1 | 11:45 | 11:40 | |
| RN5 | Giratoire Cocotte Ducos | 68,9 | 48,5 | 11:51 | 11:46 | |
| | RIVIERE-SALEE | | | | | |
| RN5 | Giratoire de Petit-Bourg | 72,3 | 45,1 | 11:57 | 11:51 | |
| RN7 | Petit-Bourg | 72,9 | 44,5 | 11:58 | 11:52 | |
| | SAINT-ESPRIT | | | | | |
| RN7/RD6 | Carrefour EDF | 74,5 | 42,9 | 12:00 | 11:54 | |
| RD6 | Bourg Saint-Esprit | 77,6 | 39,8 | 12:05 | 11:59 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RD6 | Carrefour Saint-Laurent | 82 | 35,4 | 12:12 | 12:06 | |
| RD6 | Station TOTAL face Cimetière | 85,9 | 31,5 | 12:19 | 12:12 | Fin 1^{er} Tour |
| RN6 | Giratoire Martienne | 86,3 | 31,1 | 12:19 | 12:12 | PC STATION ESSO |
| RN6 | Giratoire quatre Croisées | 90 | 27,4 | 12:25 | 12:18 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Giratoire Fond Savane | 91,2 | 26,2 | 12:27 | 12:20 | |
| RN5 | Echangeur de Carrère | 95,9 | 21,5 | 12:35 | 12:27 | |
| RN5 | Giratoire Cocotte Ducos | 99,5 | 17,9 | 12:41 | 12:33 | |

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage : | | Indications |
|-------------|---------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|--------|---------------------------------|
| | | | | 37KM/H | 39KM/H | |
| | RIVIERE-SALEE | | | | | |
| RN5 | Giratoire de Petit-Bourg | 102,9 | 14,5 | 12:46 | 12:38 | |
| RN7 | Petit-Bourg | 103,6 | 13,8 | 12:48 | 12:39 | |
| | SAINT-ESPRIT | | | | | |
| RN7/RD6 | Carrefour EDF | 105,2 | 12,2 | 12:50 | 12:41 | |
| RD6 | Bourg Saint-Esprit | 108,2 | 9,2 | 12:55 | 12:46 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RD6 | Carrefour Saint-Laurent | 112,7 | 4,7 | 13:02 | 12:53 | 5KMS |
| RD6 | La Dumaine | 114,4 | 3 | 13:05 | 12:56 | 3KMS |
| RD6 | Pôle Emploi | 116,4 | 1 | 13:08 | 12:59 | 1KM |
| RD6 | Station TOTAL face Cimetière | 116,6 | 0,8 | 13:09 | 12:59 | Fin 2^{ème} Tour |
| RD6 | Hôtel de ville | 116,9 | 0,5 | 13:09 | 12:59 | |
| RD6 | Place des fêtes LA JETEE | 117,4 | 0 | 13:10 | 13:00 | ARRIVEE |

| Vendredi 14 juillet 2023 | | | | LE FRANÇOIS / DUCOS | | |
|--------------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|----------------------|--------|-----------------------|
| 7 ^{ème} étape | | | | 8h30 : rassemblement | | |
| 9h45: Appel des coureurs | | | | 10h : Départ Réel | | |
| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage : | | Indications |
| | | | | 37KM/H | 39KM/H | |
| FRANCOIS | | | | | | |
| VC | MAIRIE DU FRANÇOIS | | | | | DEPART FICTIF |
| RN6 | Giratoire Martienne | | | | | |
| RN6 | DEPART REEL : Station TOTAL | 0 | 133,3 | 10:00 | 10:00 | DEPART REEL |
| RN6 | Giratoire Quatre Croisées | 3,1 | 130,2 | 10:05 | 10:04 | |
| DUCOS | | | | | | |
| RN6 | Giratoire Fond-Savane | 4,3 | 129 | 10:06 | 10:06 | |
| RN6 | Giratoire Carrère | 8,9 | 124,4 | 10:14 | 10:13 | |
| RN8 | Quartier BAC | 9,1 | 124,2 | 10:14 | 10:14 | |
| RN8 | Giratoire LAZARET | 11,2 | 122,1 | 10:18 | 10:17 | |
| VC | Sommet Côte de l'Abattoir | 11,5 | 121,8 | 10:18 | 10:17 | |
| VC | LIGNE D'ARRIVEE | 12 | 121,3 | 10:19 | 10:18 | PC |
| RN8 | Giratoire la Marie | 12,3 | 121 | 10:19 | 10:18 | |
| RN8 | Giratoire Lourdes | 12,8 | 120,5 | 10:20 | 10:19 | |
| RN8 | Lapalun | 12,9 | 120,4 | 10:20 | 10:19 | |
| RN8 | Carrefour EDF | 16,1 | 117,2 | 10:26 | 10:24 | |
| SAINT-ESPRIT | | | | | | |
| RD6 | Petit Paradis | 16,4 | 116,9 | 10:26 | 10:25 | |
| RD6 | Saint-Esprit Bourg | 18,9 | 114,4 | 10:30 | 10:29 | |
| LE FRANÇOIS | | | | | | |
| RD6/RD16 | Carrefour Saint-Laurent | 23,6 | 109,7 | 10:38 | 10:36 | |
| RD16 | Manzo | 23,9 | 109,4 | 10:38 | 10:36 | |
| RN6 | Quatre Croisées | 25,7 | 107,6 | 10:41 | 10:39 | |
| DUCOS | | | | | | |
| RN6 | Giratoire Fond-Savane | 26,9 | 106,4 | 10:43 | 10:41 | |
| RN6 | Giratoire Carrère | 31,6 | 101,7 | 10:51 | 10:41 | |
| RN8 | Quartier BAC | 31,8 | 101,5 | 10:51 | 10:48 | |
| RN8 | Giratoire LAZARET | 33,9 | 99,4 | 10:54 | 10:52 | |
| VC | Sommet Côte de l'Abattoir | 34,2 | 99,1 | 10:55 | 10:52 | |
| VC | LIGNE D'ARRIVEE | 34,7 | 98,6 | 10:56 | 10:53 | PC |
| RN8 | Giratoire la Marie | 35 | 98,3 | 10:56 | 10:53 | |
| RN8 | Giratoire Lourdes | 35,5 | 97,8 | 10:57 | 10:54 | |
| RN8 | Lapalun | 35,6 | 97,7 | 10:57 | 10:54 | |
| RN8 | Carrefour EDF | 38,8 | 94,5 | 11:02 | 10:59 | |
| RIVIERE SALEE | | | | | | |
| RN7 | Petit Bourg | 39,4 | 93,9 | 11:03 | 11:00 | |
| RN5 | Giratoire Petit Bourg | 40,9 | 92,4 | 11:06 | 11:02 | RAVITO. OUVERT |
| RN5 | Giratoire Lafayette | 42,6 | 90,7 | 11:09 | 11:05 | |
| RD7 | Echangeur de Rivière-Salée | 43,6 | 89,7 | 11:10 | 11:07 | |
| TROIS-ILETS | | | | | | |
| RD7 | Château Gaillard | 45,8 | 87,5 | 11:14 | 11:10 | |
| RD7 | Bourg des Trois-Ilets | 49,3 | 84 | 11:19 | 11:15 | |
| RD7 | Anse-à-l'Ane | 53,9 | 79,4 | 11:27 | 11:22 | |
| ANSES D'ARLETS | | | | | | |
| RD7 | Sommêt côte de Gallochat | 56,1 | 77,2 | 11:30 | 11:26 | PM2 |

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage : | | Indications |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|--------|----------------------|
| | | | | 37KM/H | 39KM/H | |
| RD7 | Giratoire Anses d'Arlets | 61,2 | 72,1 | 11:39 | 11:34 | |
| RD7 | Sommêt côte l'Abbé Leroy | 63,5 | 69,8 | 11:42 | 11:37 | PM3 |
| | LE DIAMANT | | | | | |
| RD7 | Giratoire Diamant Les Bains | 69 | 64,3 | 11:51 | 11:45 | |
| RD7 | Giratoire Taupinière | 72,6 | 60,7 | 11:57 | 11:51 | |
| | SAINTE-LUCE | | | | | |
| RD7 | Giratoire Les Coteaux | 75,3 | 58 | 12:02 | 11:55 | |
| RN5 | Echangeur Rivière-Salée | 75,4 | 57,9 | 12:02 | 11:56 | |
| | RIVIERE SALEE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Lafayette | 79,2 | 54,1 | 12:08 | 12:01 | |
| RN5 | Giratoire Petit-Bourg | 80,9 | 52,4 | 12:11 | 12:04 | |
| RN7 | Petit-Bourg | 81,5 | 51,8 | 12:12 | 12:05 | PC STATION |
| | SAINT-ESPRIT | | | | | |
| RD6 | Petit Paradis | 83 | 50,3 | 12:14 | 12:07 | |
| RD6 | Saint-Esprit Bourg | 86 | 47,3 | 12:19 | 12:12 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RD6 | Carrefour Saint-Laurent | 90,5 | 42,8 | 12:26 | 12:19 | |
| RD6 | Bissette | 91,7 | 41,6 | 12:28 | 12:21 | |
| | Bourg du François | 94,3 | 39 | 12:32 | 12:25 | |
| RN6 | Giratoire Martienne | 94,8 | 38,5 | 12:33 | 12:25 | |
| RN6 | Giratoire Quatre Croisées | 98,5 | 34,8 | 12:39 | 12:31 | |
| RN2006 | Sommet Côte Morne Pitault | 100,6 | 32,7 | 12:43 | 12:34 | PM3 |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN1 | Giratoire de l'Union | 105,4 | 27,9 | 12:50 | 12:42 | |
| RN1 | Giratoire Gendarmerie | 107,3 | 26 | 12:54 | 12:45 | |
| RD3 | Palais des Sports | 108,3 | 25 | 12:55 | 12:46 | |
| RN5 | Echangeur Aéroport | 110,4 | 22,9 | 12:59 | 12:49 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Giratoire Carrère | 112,5 | 20,8 | 13:02 | 12:53 | |
| RN6 | Sommet côte de Bois-Rouge | 115,8 | 17,5 | 13:07 | 12:58 | PM3 |
| RN6 | Giratoire Fond-Savane | 117,2 | 16,1 | 13:10 | 13:00 | RAVITO. FERME |
| RD4 | Ecole du Morne-Vert | 118,5 | 14,8 | 13:12 | 13:02 | |
| RD4 | Giratoire Lourdes | 121,2 | 12,1 | 13:16 | 13:06 | |
| RD4 | Entrée Chassaing | 123,3 | 10 | 13:19 | 13:09 | 10KMS |
| RN8 | Carrefour EDF | 124,6 | 8,7 | 13:22 | 13:11 | |
| | RIVIERE SALEE | | | | | |
| RN7 | Petit Bourg | 125,2 | 8,1 | 13:22 | 13:11 | |
| RN5 | Giratoire Petit Bourg | 126,7 | 6,6 | 13:23 | 13:12 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN5 | Génipa | 128,3 | 5 | 13:25 | 13:14 | 5KMS |
| RN5 | Giratoire Cocotte | 130,1 | 3,2 | 13:28 | 13:17 | 3KMS |
| RN5 | Giratoire Champigny | 130,9 | 2,4 | 13:30 | 13:20 | |
| RN5 | Bretelle Echangeur Ducos | 131,5 | 1,8 | 13:32 | 13:21 | |
| RN8 | Giratoire Lazaret | 132,1 | 1,2 | 13:33 | 13:22 | 1KM |
| RN8 | Giratoire La Marie | 132,9 | 0,4 | 13:34 | 13:23 | |
| VC | ARRIVEE place des fêtes | 133,3 | 0 | 13:35 | 13:24 | ARRIVEE |

| Samedi 15 juillet 2023 | | 8-1 DUCOS-RIV PILOTE | | DUCOS / RIVIERE PILOTE | | 8h : rassemblement |
|--|-----------------------------------|----------------------|-----------------|------------------------|--------|-----------------------|
| 8 ^{ème} étape-1 ^{er} tronçon | | | | | | 9h : Départ Réel |
| 8h45 : Appel des coureurs | | | | | | |
| N° De Route | Itinéraires | Kms parcours | Kms restants | Heure de passage : | | Indications |
| | | | | 37 KM/H | 39KM/H | |
| DUCOS | | | | | | |
| VC | Face Place des Fêtes | 0 | 85,8 | 9:00 | 9:00 | DEPART REEL |
| RN8 | Giratoire La Marie | 0,3 | 85,5 | 9:00 | 9:00 | |
| RD4 | Giratoire Lourdes | 0,8 | 85 | 9:01 | 9:01 | |
| RD4 | Ecole du Morne Vert | 3,5 | 82,3 | 9:05 | 9:05 | |
| RN6 | Giratoire Fond Savane | 5 | 80,8 | 9:08 | 9:07 | |
| LE FRANÇOIS | | | | | | |
| RN6 | Giratoire Quatre Croisées | 6,1 | 79,7 | 9:09 | 9:09 | |
| RN6 | Station ESSO | 9,3 | 76,5 | 9:15 | 9:14 | PC |
| RN6 | Giratoire Martienne | 9,9 | 75,9 | 9:16 | 9:15 | |
| VC | Bourg du François | 10,3 | 75,5 | 9:16 | 9:15 | |
| RD6 | Carrefour Saint-Laurent | 14 | 71,8 | 9:22 | 9:21 | |
| SAINT-ESPRIT | | | | | | |
| RD6 | Place des Fêtes | 18,2 | 67,6 | 9:29 | 9:28 | |
| RD5 | Mairie de Saint-Esprit | 18,8 | 67 | 9:30 | 9:28 | |
| RD5 | Sommet côte de Valate | 26,2 | 59,6 | 9:42 | 9:40 | PM3 |
| RIVIERE-PILOTE | | | | | | |
| RD5 | Carrefour Raquette | 30,2 | 55,6 | 9:48 | 9:46 | |
| RD18 | Sommet de Josseau | 30,7 | 55,1 | 9:49 | 9:47 | |
| RD18 | Carrefour de Lourdes | 37,5 | 48,3 | 10:00 | 9:57 | RAVITO. OUVERT |
| RN8 | Rocher Zombi | 39,2 | 46,6 | 10:03 | 10:00 | |
| RN8 | Bourg de Rivière-Pilote | 39,3 | 46,5 | 10:03 | 10:00 | |
| RN8 | Ligne Arrivée | 39,6 | 46,2 | 10:04 | 10:00 | PC |
| RN8 | Route de Régale (La Mauny) | 42,7 | 43,1 | 10:09 | 10:05 | |
| RN8 | Sommet côte de Régale | 46,8 | 39 | 10:15 | 10:12 | PM2 |
| RIVIERE-SALEE | | | | | | |
| RN8 | Petit-Bourg | 53,4 | 32,4 | 10:26 | 10:22 | |
| RN5 | Giratoire Petit-Bourg | 54,9 | 30,9 | 10:29 | 10:24 | |
| DUCOS | | | | | | |
| RN5 | Giratoire Cocotte Ducos | 58,4 | 27,4 | 10:34 | 10:29 | |
| RN5 | Giratoire Champigny | 59,1 | 26,7 | 10:35 | 10:30 | |
| RN5/RN8 | Echangeur de Ducos | 59,8 | 26 | 10:36 | 10:32 | |
| RN8 | Giratoire Lazaret | 60,3 | 25,5 | 10:37 | 10:32 | |
| RN8 | Giratoire La Marie | 61,1 | 24,7 | 10:39 | 10:34 | |
| RN8 | Giratoire Lourdes | 61,1 | 24,7 | 10:39 | 10:34 | |
| RN8 | Lapalun | 61,7 | 24,1 | 10:40 | 10:34 | |
| RIVIERE-SALEE | | | | | | |
| RN7 | Petit-Bourg | 65,6 | 20,2 | 10:48 | 10:42 | |
| RN5 | Giratoire Petit-Bourg | 67,1 | 18,7 | 10:48 | 10:43 | |
| RN5 | Giratoire Lafayette | 68,8 | 17 | 10:51 | 10:45 | |
| RN5 | Echangeur de rivière-Salée | 69,7 | 16,1 | 10:53 | 10:47 | RAVITO. FERME |
| RD7 | Giratoire station Total | 70,1 | 15,7 | 10:53 | 10:47 | |
| RD7 | Quartier Médecin | 70,2 | 15,6 | 10:53 | 10:48 | |
| SAINTE-LUCE | | | | | | |
| RD7 | Giratoire les Coteaux | 72,9 | 12,9 | 10:58 | 10:52 | |
| RD7 | Les Coteaux | 73 | 12,8 | 10:58 | 10:52 | |
| RN5 | Giratoire Céron | 75,4 | 10,4 | 11:02 | 10:56 | |
| RN5 | Giratoire Gros Raisin | 80,3 | 5,5 | 11:10 | 11:03 | 5KMS |
| RIVIERE-PILOTE | | | | | | |
| RN5 | Pont de la Rivière-Pilote | 82,8 | 3 | 11:14 | 11:07 | 3KMS |
| RN5 | Giratoire Poirier | 83,2 | 2,6 | 11:14 | 11:08 | |
| RN8 | Parcour Santé | 84,8 | 1 | 11:17 | 11:10 | 1KM |
| RN8 | Rocher Zombi | 85,5 | 0,3 | 11:18 | 11:11 | |
| RN8 | Avenue de l'insurrection | 85,6 | 0,2 | 11:18 | 11:11 | |
| RN8 | ARRIVEE : Face à la Mairie | 85,8 | 0 | 11:19 | 11:12 | ARRIVEE |

| 8 ^{ème} étape-2 ^{ème} tronçon | | 14h30 : rassemblement | | | | |
|---|------------------------------|----------------------------|-----------------|------------------|--------|----------------|
| 15h15 : Appel des coureurs | | 15h30 : Départ 1er coureur | | | | |
| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | | Indications |
| | | | | 38KM/H | 40KM/H | |
| RIVIERE-PILOTE | | | | | | |
| RD18 | DEPART : ROCHER ZOMBI | 0 | 15,6 | 15:30 | 15:30 | DEPART |
| RN8/RN18 | Carrefour de Lourdes | 1,7 | 13,9 | 15:32 | 15:32 | |
| LE MARIN | | | | | | |
| RN8 | Sommet côte Mare Capron | 2,6 | 13 | 15:34 | 15:33 | |
| RN8 | Grand Fond | 5,2 | 10,4 | 15:38 | 15:37 | |
| RN5 | Giratoire Annette | 6,4 | 9,2 | 15:40 | 15:39 | |
| RN5 | Giratoire Duprey | 8,3 | 7,3 | 15:43 | 15:42 | |
| RIVIERE PILOTE | | | | | | |
| RN5 | Giratoire Anses Figuier | 11,7 | 3,9 | 15:48 | 15:47 | |
| RN5 | Giratoire Poirier | 12,8 | 2,8 | 15:50 | 15:49 | |
| RD18A | Sommet côte de Poirier | 13,3 | 2,3 | 15:51 | 15:49 | |
| RN8 | Giratoire Rocher Zombi | 15,2 | 0,4 | 15:54 | 15:52 | |
| RN8 | Avenue de l'Insurrection | 15,3 | 0,3 | 15:54 | 15:52 | |
| RN8 | ARRIVEE : face Mairie | 15,6 | 0 | 15:54 | 15:53 | ARRIVEE |

E9 RIV PILOTE-LAMENTIN

| Dimanche 16 juillet 2023 | | | RIVIERE PILOTE / LE LAMENTIN | | | |
|----------------------------|----------------------------|------------------|------------------------------|--------------------|--------|--------------------------------|
| 9 ^{ème} étape | | | 11h30 : rassemblement | | | |
| 12h40 : Appel des coureurs | | | 13h00 : Départ | | | |
| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage : | | Indications |
| | | | | 36 KM/H | 38KM/H | |
| | RIVIERE PILOTE | | | | | |
| RN8 | Place du Marché | 0 | | | | DEPART FICTIF |
| RN8 | Rocher Zombi | | | | | |
| RD18A | Sommet Côte de Poirier | | | | | |
| RN5 | Giratoire POIRIER | 0 | 142,7 | 13:00 | 13:00 | DEPART REEL |
| | SAINTE LUCE | | | | | |
| RN5 | Giratoire Gros Raisin | 2,8 | 139,9 | 13:04 | 13:04 | |
| | RIVIERE-SALEE | | | | | |
| RN5 | Echangeur Rivière-Salée | 12,4 | 130,3 | 13:20 | 13:19 | |
| RN5 | Giratoire Petit Bourg | 15 | 127,7 | 13:24 | 13:23 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN5 | Giratoire Cocotte Ducos | 18,4 | 124,3 | 13:29 | 13:28 | |
| RN5 | Giratoire Champigny | 21 | 121,7 | 13:34 | 13:32 | PC Station |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN5/RD3 | Echangeur de l'Aéroport | 23,1 | 119,6 | 13:37 | 13:35 | |
| RD3 | Palais des Sports | 24,9 | 117,8 | 13:40 | 13:38 | |
| RD3 | Centre Ccial Place d'Armes | 25,2 | 117,5 | 13:40 | 13:38 | |
| RD3 | Giratoire Centre Auto | 25,6 | 117,1 | 13:41 | 13:39 | |
| RN1 | Giratoire Mangot Vulcin | 26,6 | 116,1 | 13:43 | 13:40 | 1^{er} PASSAGE |
| RN1 | Giratoire l'Union | 27,7 | 115 | 13:44 | 13:42 | |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RN2006 | Sommet Morne Pitault | 31,8 | 110,9 | 13:51 | 13:48 | PM3 |
| RN6 | Giratoire 4 croisées | 34,6 | 108,1 | 13:56 | 13:53 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Giratoire Fond savane | 35,8 | 106,9 | 13:58 | 13:55 | |
| RN6 | Bois Rouge | 38,2 | 104,5 | 14:01 | 13:58 | |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN5 | Echangeur de Carrère | 40,5 | 102,2 | 14:05 | 14:02 | |
| RN5 | Echangeur de l'Aéroport | 42,2 | 100,5 | 14:08 | 14:04 | RAVITO OUVERT |
| RD3 | Palais des Sports | 44 | 98,7 | 14:11 | 14:07 | PC |
| RD3 | Centre Ccial Place d'Armes | 44,3 | 98,4 | 14:11 | 14:08 | |
| RD3 | Giratoire Centre Auto | 44,7 | 98 | 14:12 | 14:08 | |
| RN1 | Giratoire Mangot Vulcin | 45,7 | 97 | 14:14 | 14:10 | 2^{ème} PASSAGE |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RN2006 | Sommet Morne Pitault | 50,9 | 91,8 | 14:22 | 14:18 | PM3 |
| RN6 | Giratoire 4 croisées | 53,8 | 88,9 | 14:27 | 14:22 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Bois Rouge | 57,3 | 85,4 | 14:32 | 14:28 | |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN5 | Echangeur de l'Aéroport | 61,3 | 81,4 | 14:39 | 14:34 | |
| RD3 | Palais des Sports | 63,1 | 79,6 | 14:42 | 14:37 | |
| RD3 | Giratoire Centre Auto | 63,9 | 78,8 | 14:43 | 14:38 | |
| RN1 | Giratoire Mangot Vulcin | 64,8 | 77,9 | 14:45 | 14:39 | 3^{ème} PASSAGE |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RN2006 | Sommet Morne Pitault | 70 | 72,7 | 14:53 | 14:47 | PM3 |
| RN6 | Giratoire 4 croisées | 72,9 | 69,8 | 14:58 | 14:52 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Bois Rouge | 76,5 | 66,2 | 15:04 | 14:57 | |
| | LE LAMENTIN | | | | | |

E9 RIV PILOTE-LAMENTIN

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage : | | Indications |
|-------------|-------------------------|------------------|-----------------|--------------------|--------|------------------------------------|
| | | | | 36 KM/H | 38KM/H | |
| RN5 | Echangeur de l'Aeroport | 80,5 | 62,2 | 15:10 | 15:03 | |
| RD3 | Palais des Sports | 82,3 | 60,4 | 15:13 | 15:06 | PC |
| RD3 | Giratoire Centre Auto | 83 | 59,7 | 15:14 | 15:07 | |
| RN1 | Giratoire Mangot Vulcin | 84 | 58,7 | 15:16 | 15:09 | 4^{ème} PASSAGE |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RN2006 | Sommet Morne Pitault | 89,2 | 53,5 | 15:24 | 15:17 | PM3 |
| RN6 | Giratoire 4 croisées | 92 | 50,7 | 15:29 | 15:21 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Bois Rouge | 95,6 | 47,1 | 15:35 | 15:27 | |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN5 | Echangeur de l'Aeroport | 99,6 | 43,1 | 15:41 | 15:33 | |
| RD3 | Palais des Sports | 101,4 | 41,3 | 15:44 | 15:36 | |
| RD3 | Giratoire Centre Auto | 102,1 | 40,6 | 15:45 | 15:37 | |
| RN1 | Giratoire Mangot Vulcin | 103,1 | 39,6 | 15:47 | 15:38 | 5^{ème} PASSAGE |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RN2006 | Sommet Morne Pitault | 108,3 | 34,4 | 15:55 | 15:46 | PM3 |
| RN6 | Giratoire 4 croisées | 111,1 | 31,6 | 16:00 | 15:50 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Bois Rouge | 114,7 | 28 | 16:06 | 15:56 | |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN5 | Echangeur de l'Aeroport | 118,7 | 24 | 16:12 | 16:02 | |
| RD3 | Palais des Sports | 120,5 | 22,2 | 16:15 | 16:05 | |
| RD3 | Giratoire Centre Auto | 121,2 | 21,5 | 16:16 | 16:06 | |
| RN1 | Giratoire Mangot Vulcin | 122,2 | 20,5 | 16:18 | 16:08 | 6^{ème} PASSAGE |
| | LE FRANÇOIS | | | | | |
| RN2006 | Sommet Morne Pitault | 127,4 | 15,3 | 16:26 | 16:16 | RAVITO FERME |
| RN6 | Giratoire 4 croisées | 130,2 | 12,5 | 16:31 | 16:20 | |
| | DUCOS | | | | | |
| RN6 | Bois Rouge | 133,8 | 8,9 | 16:36 | 16:25 | |
| | LE LAMENTIN | | | | | |
| RN5 | Echangeur de l'Aeroport | 137,8 | 4,9 | 16:43 | 16:32 | |
| RD3 | Palais des Sports | 139,6 | 3,1 | 16:46 | 16:34 | |
| RD3 | Giratoire Centre Auto | 140,3 | 2,4 | 16:47 | 16:35 | |
| RN1 | Giratoire Mangot Vulcin | 141,4 | 1,3 | 16:49 | 16:37 | FIN 6^{ème} PASSAGE |
| RN1 | Station TOTAL | 141,7 | 1 | 16:49 | 16:37 | 1KM |
| RN1/RD3C | Giratoire Gendarmerie | 142,1 | 0,6 | 16:50 | 16:38 | |
| RD3 | PLACE NEG MARON | 142,7 | 0 | 16:51 | 16:39 | ARRIVEE |