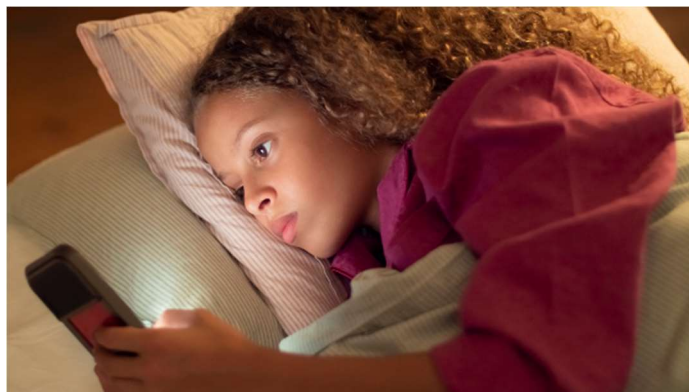


## Séminaire



© Image : <a href="https://fr.freepik.com/photos/jeu-famille">Jeu famille photo créé par pch.vector - fr.freepik.com</a>

### « Ecrans et santé des enfants et des jeunes »

**Jeudi 9 juin 2022 de 8h30 à 16h30**

Hôtel La Batelière (sur inscription pour les professionnels)  
et en visioconférence via le lien suivant

<https://us02web.zoom.us/j/4159809068>

ID de réunion : 415 980 9068

## PROGRAMME DETAILLE

**Public :** acteurs de santé (+ grand public le matin et en visio-conférence)

**Organisateur :** ARS Martinique

**8h30 :** **Accueil**

**9h00 :** **Allocution d'ouverture (ARS)**

**Dr Jérôme VIGUIER**, Directeur Général de l'ARS Martinique

### Première partie : Etat des lieux des données de consommation des écrans chez les enfants et les jeunes

**9h10 :** **Introduction et données générales**

- **Marie-Françoise EMONIDE**, Directrice déléguée à la Santé Environnementale et à la Prévention, ARS (5 min)

- 9h15 :** **Présentation du recueil de données nationales et régionales**
- **Muriel CORANSON-BEAUDU**, Documentaliste de l'IREPS Martinique (10 min)

- 9h25 :** **Présentation du programme Sommeil "Mémé tonpyj" et retour sur l'évaluation de la saison 1 du programme**
- **Christophe SIMONIN**, Directeur du Carbet des sciences (10 mn)

**Deuxième partie : La problématique de l'addiction et des effets des écrans sur la santé mentale des enfants et des jeunes**

- 9h35 :** **Intermède vidéo**
- Visionnage de [Je protège mon enfant | Educ'ARTE](#) : «Dopamine » : la série vitaminée sur ces applis qui rendent addict

- 9h45 :** **Les mécanismes de l'addiction chez les enfants et les jeunes et les pistes de lutte contre le développement d'addiction**
- **Dr Gwladys MICHEL**, Médecin Généraliste spécialisée en addictologie (10 minutes)

- 9h55 :** **Intermède vidéo**
- Visionnage de [# 4 - Jeunes enfants & smartphone comment gérer ? - YouTube](#)

- 10h05 :** **« L'addiction vue par les jeunes » : Présentation de projets mené par les jeunes pour les jeunes**
- **Gwylène LUCEA**, Police municipale de la Ville du Lamentin (5 min)
    - o **Expérience des Elèves du Lycée Acajou 2** (5 min)
    - o **Expérience des Elèves du Collège Edouard Glissant** (5 min)
  - Temps d'échange et de questions (10min)

- 10h30 :** **Écrans et mondes numériques : quels impacts doit-on retenir sur la santé mentale des plus jeunes ?**
- **Dr Marie-Noëlle Clément**, pédopsychiatre ; Membre fondateur 3-6-9-12 (15 min)

**10h45 :** **Questions**

**11h00 :** **Pause**

- 11h15 :** **La question du cyber-harcèlement et des contenus malveillants**
- **Serge DORFEANS**, Brigadier-chef de la Police nationale (10 minutes)
    - o Affiche réalisée par des élèves de 3<sup>ème</sup> au Couvent Saint-Joseph de Cluny, dans le cadre du Diplôme National du Brevet des collèges en collaboration avec les services de Police (5 min)

### Troisième partie : La plus-value des écrans au quotidien

- 11h25 :** **Les impacts positifs des « écrans » sous l'angle du travail social Caf durant le confinement**
- **Sonia MELINA-HYACINTHE**, directrice de la petite enfance et de la parentalité, Caisse d'allocations familiales de la Martinique (10 min)
- 11h35 :** **L'école numérique**
- **Sandrine LIGER**, Conseillère pédagogique pour le numérique, Rectorat de la Martinique (10 min)
- 11h45 :** **Questions – Echanges**
- 12h00 :** **Clôture de la matinée et présentation des tables rondes de l'après-midi**

### **Pause déjeuner**

### Tables rondes

**Objectif :** Analyser les besoins du territoire, recenser les besoins des acteurs et discuter des pistes d'amélioration afin de définir une feuille de route sur le champ de la prévention de l'utilisation des écrans à court et moyen termes (2022-2023).

- 13h30 :** **Table ronde n°1 – Les écrans dans nos vies : Bénéfices / risques/ leviers**
- Thématiques : santé mentale, addictions, sédentarité, nutrition, addictions, vue, violence, cyber-harcèlement et haine en ligne, sommeil, lien social, accès aux soins, ...

Animateur-rapporteur : **Camille RESID**, Responsable du département Prévention, ARS Martinique

**13h30 :** **Table ronde n°2 – La fracture numérique et les actions visant à réduire les inégalités**

*Animateur-Rapporteur : Peggy RAVIN, Chargée de projet inclusion numérique, Tiers-Lieu UP AND SPACE Martinique*

**13h30 :** **Table ronde n°3 – Etre parent à l'ère du numérique ?**

- La question des alternatives aux écrans (aménagement du territoire, infrastructures sportives, culturelles... ; accès financier ; jeux de société ; expositions interactive ; ...)
- Comment accompagner son enfant à une bonne utilisation des écrans ?
- Outils à disposition sur les écrans pour suivre le temps de consommation des écrans
- Activités possible à travers les écrans « positifs » pour la santé ?

*Animateur-Rapporteur : Klarys CHARLERY-ADELE, chargée de mission, Département Prévention, ARS Martinique*

**15h00 :** **Séance plénière de restitution des travaux des groupes**

**16h30 :** **Clôture du séminaire (ARS)**

**Liens complets pour la connexion en distantiel :**

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/4159809068>

ID de réunion : 415 980 9068

Une seule touche sur l'appareil mobile

+33170950103,,4159809068# France

+33170950350,,4159809068# France

Composez un numéro en fonction de votre emplacement

+33 1 7095 0103 France

+33 1 7095 0350 France

+33 1 8699 5831 France

+33 1 7037 2246 France

+33 1 7037 9729 France

ID de réunion : 415 980 9068

Trouvez votre numéro local : <https://us02web.zoom.us/j/kc3Outu3Ei>